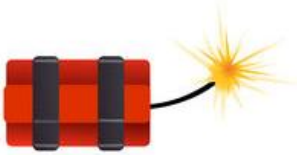




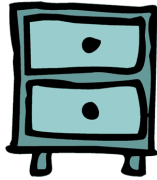
Blok 6 Les 1

Rebussen (1)

Los de rebussen op. Welk woord heb je gevonden en wat is de betekenis?



-L



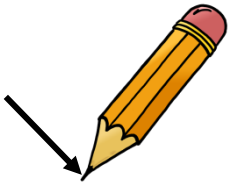
K = L



-R

Woord
Ontlasting

Betekenis
De poep



P = D
-T



P = N
-T



KA = D
S = M

Woord
Dunne darm

Betekenis
Het deel van je darmen waar stoffen uit het eten in het bloed komen.



T = D



-Z
-EN



EL = F

Woord
Voedingsstof

Betekenis
Een stof in het eten die goed is voor je lichaam.



Blok **6** Les **1**

| **Rebussen (2)**

Los de rebussen op. Welk woord heb je gevonden en wat is de betekenis?



-F



-K
-S



Woord
Verteren

Betekenis
De stoffen uit je eten halen die je lichaam nodig heeft. Dit gebeurt in je maag en in je darmen.



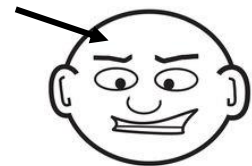
U = AA



O = A
P = M



P = K



-K

Woord
Maag-darmkanaal

Betekenis
Je maag en je darmen samen, je spijsvertering.



-M



-K

Woord

Anus

Betekenis

Het poepgat



Welk woord hoort bij de betekenis? Zoek ze in de puzzel en schrijf ze bij de goede betekenis op.

Zoek om een hoek zoals het voorbeeld. Letters worden maar een keer gebruikt.

		T					R	Ë	I					N	E				
	E	I					T	A	R						R	E	V		
	I	W					E				C	A		T			E	L	
					V	E	G					L		E					
V	O	L								E	I	R	O		V	D	N	A	L
		D	A	A	N	T	A								G	S	I	A	
		R				S	D	L				O		A	D	I		N	B
	G	E				A	P	E				N	V	Z					
	N	R	E	V				E	B	R			E	R					
	A	V		S						O				L	E	Z	E	V	
				E	E	L			V	O									
						V													

Een deel van een plant, dat lijkt op een draad.	Vezel
Een maat voor de hoeveelheid energie in eten.	Calorie
Een product dat je kunt eten in plaats van vlees.	Vleesvervanger
Een soort vet, zoals olie.	Onverzadigd vet
Een voedingsstof die nodig is om je lichaam mee op te bouwen.	Eiwit
Geven, zodat er iets mee gedaan kan worden.	Leveren
Iemand die geen vlees en vis eet.	Vegetariër
In evenwicht.	In balans
Italiaans eten van deeg.	Pasta
Tevreden. Als je goed gegeten hebt, heb je dat gevoel.	Voldaan



Welk woord hoort bij de betekenis? Vul het woord in en zoek het in de puzzel.

	K	O	O	L	H	Y	D	R	A	A	T								
		N	E	K	I	U	R	B	R	E	V			D					L
	N								V				R					E	
	O							D				E					V		
	O				V		G				E					I			
	R					I				I		N			U				
	T				D		T		R		M	A	A	Z	D	E	O	V	
	A			A				A						A					
	P		Z					V		M					L				
	T	R				E				I						S			
	E				G						N						P		
V	E				T	H	C	U	R	V	L	U	E	P					O

... eten laat het gevoel van honger snel verdwijnen.	Voedzaam
Bewaren in je lichaam.	Opslaan
Een soort vet, zoals boter.	Verzadigd vet
Een stof die in eten zit en die je nodig hebt om gezond te blijven.	Vitamine
Een voedingsstof die zorgt voor energie en brandstof voor je lichaam.	Koolhydraat
Lange vrucht met boontjes erin.	Peulvrucht
Melk en alle etenswaren die van melk zijn gemaakt.	Zuivel
Met veel afwisseling, steeds iets anders.	Gevarieerd
Opmaken door het te gebruiken.	Verbruiken

Wat je elke dag eet en hoe laat.

Eetpatroon